

CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA GESTÁLTICA 2024

Contenido temático

Módulo 1: Introducción histórica de la Terapia Gestáltica, su origen y fuentes

Contexto biográfico de Fritz Perls, creador de la Terapia Gestalt.

Aportes de Laura Perls y Paul Goodman.

Perspectivas contemporáneas.

Influencias teóricas, Wilhelm Reich, Karen Horney, Kurt Goldstein, Carl Jung, entre otros.

Módulo 2: Fundamentos filosóficos

Psicología de la percepción, concepto de Gestalt.

Pensamiento fenomenológico-existencial.

Teoría de campo.

Budismo Zen.

Psicodrama.

Pensamiento Holístico.

Módulo 3: Principios y conceptos gestálticos fundamentales

Concepto de awareness.

Darse cuenta, continuidad de la conciencia.

Aquí y ahora, estar en el presente.

Relación organismo-campo.

Concepto de Figura-Fondo, gestalts inconclusas.

Contacto y fronteras de contacto. Polaridades.

Totalidad, más que la suma de las partes.

Módulo 4: Concepto de salud y enfermedad

Normalidad y anormalidad, revisión crítica de estos conceptos.

Paradigma sistémico, autorregulación orgánica.

La psicopatología como interrupción del proceso de autorregulación.

El ciclo energético de la experiencia y los mecanismos neuróticos.

Concepto gestáltico de neurosis.

Módulo 5: Metodología de intervención

Relación terapeuta/paciente. Vínculo horizontal.

Manejo de la transferencia y contratransferencia en la relación terapéutica gestáltica.

Importancia de la experiencia, experimentos gestálticos.

Metodología holística, aborda a la persona como totalidad.

Trabajo corporal.

Trabajo con los sueños.

Módulo 6: El aspecto transpersonal de la Gestalt

Cambio de conciencia y salud.

Aportes de enfoques espirituales y transpersonales.

Principios éticos en el ejercicio profesional.

Módulo 7: Campos de aplicación del enfoque gestáltico

Aplicación clínica en psicoterapia de adultos, adolescentes, y niños.

Psicoterapia de grupos, parejas y familias.

Aplicación en el campo de la educación.

Aplicación en la psicología laboral y organizacional.

Aplicación en psicología comunitaria.

Evaluación y aprobación

Se considerarán las asistencias a las clases y la presentación de un trabajo final, a modo de reflexión e integración de la experiencia de aprendizaje.

Se deberá contar con un 85% de asistencia (1 única falta), y en caso de tener más inasistencias se podrá igualmente continuar en el curso pero no se extenderá el certificado correspondiente.